

Træningslejr 29. april – 1. maj 2011.

Så er det nu I skal tilmelde jer klubben træningslejr på hjemlig grund, igen i år vil turen gå mod nordøst til Gjerrild.

Gjerrild Vandrehjem ved Grenå (www.danhostel-gjerrild.dk).

Lidt om det praktiske vedrørende træningslejren:

Fredag, den 29. april: Vi mødes ovre ved Silkeborg Hallerne, kl. 12.30, hvor vi herefter cykler derud ca. 125 km.

Lørdag, den 30. april: Efter morgenmaden cykles der ca. 150 km.

Søndag, den 1. maj: Efter morgenmaden cykles der hjemad, ca. 125 km.

Rute: Ruten ud/hjem bliver den samme som 2009, Lørdag vil ruten gå ud omkring mols bjerge

Følgebil: Desværre har Leo ikke mulighed for at køre følgebil i år. Så kender I en der gerne vil, bedes i kontakte undertegnede.

Indkvartering: Dobbeltværelse incl. linned og håndklæde

Pris pr. person: Kr. 750,00 Som skal overføres ved tilmelding til vor konto i Nordea
Reg. 2380 konto 5907 974 598
(Husk at skrive navn på indbetalingen)

Tilmelding: via vores hjemmeside, www.scrmotion.dk, og hurtigst mulig af hensyn til bestilling af værelser.

Deltagerantal max. 40 personer (efter princippet først til mølle)

Prisen inkluderer:

Fredag:	Aftensmad
	Overnatning
Lørdag:	Morgenmadsbuffet
	Madpakke til cykelturen
	Kaffe og Kage
	Aftensmad
	Overnatning
Søndag:	Morgenmadsbuffet
OBS:	Egne drikkevarer må ikke medbringes, men kan købes på stedet til rimelige priser

Spørgsmål kan rettes til Torben Pedersen, 86 85 37 21